

# MILITER

## Penilaian Siap Jasmani Militer, Kodim 0716/Demak Laksanakan Hanmars

Agung widodo - [DEMAK.MILITER.CO.ID](http://DEMAK.MILITER.CO.ID)

Feb 7, 2025 - 10:16



*Anggota Kodim 0716/Demak melaksanakan Hanmars dalam rangka penilaian siap jasmani militer*

DEMAK – Dalam pelaksanaan Penilaian Siap Jasmani Militer Perorangan (PSJMP), personel Kodim 0716/Demak melaksanakan Hanmars (Ketahanan Mars) dengan route jarak lebih kurang 5 km, dalam rangka Penilaian Siap

Jasmani Militer Perorangan (PSJMP) yang diikuti oleh seluruh Prajurit Kodim 0716/Demak yang dimulai dari Makodim setempat kemudian memutar di wilayah Kecamatan Demak Kota, Jum'at (07/02/2025).

Adapun kegiatan Hanmars ini bertujuan untuk menguji kemampuan jasmani militer prajurit serta untuk memelihara kemampuan fisik para anggota agar dapat menunjang tugas pokok TNI AD ke depan yang semakin kompleks, selain itu kegiatan ini untuk meningkatkan soliditas satuan serta kebersamaan dan kekompakan antar Prajurit Kodim 0716/Demak.

Dandim 0716/Demak Letkol Kav Maryoto, S.E., M.Si., M.M. selaku Pimpinan Umum Latihan (Pimumlal) melalui Komandan Latihan (Danlat) Kapten Cba Haryono mengatakan, latihan ini bertujuan untuk melatih sekaligus mengingatkan kembali para Prajurit tentang berbagai kegiatan dasar sebagai seorang Prajurit.

“Sebagai Prajurit yang profesional, diharapkan dapat memelihara dan menjaga keterampilan serta kemampuan fisiknya secara prima. Agar setiap saat siap melaksanakan tugas pokok dalam rangka mempertahankan kedaulatan NKRI”, ujarnya.

Kapten Cba Haryono menambahkan, selain membentuk fisik yang tangguh, kegiatan ini juga melatih kedisiplinan serta mental bertahan dalam situasi medan yang berat.

“Penilaian Siap Jasmani Militer Hanmars (Ketahanan Mars) ini kemarin juga telah kita laksanakan dengan materi renang Militer,”imbuhnya.

Harapannya dengan adanya penilaian uji jasmani perorangan, para prajurit disamping melaksanakan tugas kewilayahan dan rutinitas harian sesuai fungsi dan bidang masing-masing, agar tetap juga memelihara dan menguasai pengetahuan dasar keprajuritan serta menjaga kesiapan kondisi fisiknya. Sehingga tugas pokok dapat dicapai dan juga kemampuan perorangan tetap terpelihara, pungkasnya. (Pendim0716).